

Innehalten – zwischen Gestern und Morgen

Retraite 2024

Donnerstag, 21. November bis Samstag, 23. November 2024

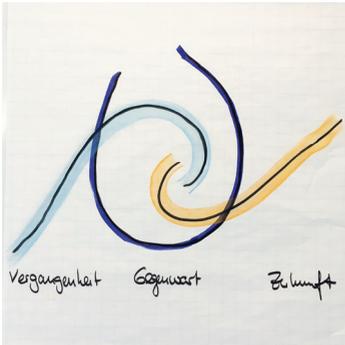
Hotel Blausee, Berner Oberland



Die Retraite bietet Zeit und Raum, um Klarheit und Orientierung zur aktuellen Lebenssituation zu gewinnen und die eigenen Ressourcen bewusst wahrzunehmen.

Zu erkennen, was aus der eigenen Geschichte für die Gegenwart wichtig und wertvoll ist, kann unterstützen und dazu beitragen, die verschiedenen Rollen im beruflichen, privaten und persönlichen Kontext möglichst authentisch zu gestalten. Die drei Tage unterstützen Sie in der Gestaltung des weiteren Weges und im Aufzeichnen von Perspektiven.

Themen



Stärkung der persönlichen Kompetenzen und der eigenen Ressourcen.
Gestalten von Übergängen im aktuellen Lebensabschnitt.
Reflexion über die eigene Life-Balance.
Auseinandersetzung mit dem Lebensphasen Modell nach B. Lievegoed.
Arbeiten an individuellen Leitfragen.
Zukunftsgestaltung und erste Schritte für den Alltag.

Wieviel Raum gebe ich dem, was mir wirklich wichtig ist?

Wie bin ich zu der Person geworden, die ich heute bin?

Worauf kann ich vertrauen?

Wie setze ich meine Stärken und Ressourcen bewusst ein?

Wofür will ich mich auch zukünftig einsetzen?

Wie will ich meine berufliche Zukunft und meinen Alltag bewusst gestalten?

Was kann ich erwarten

Die Wahrnehmung in Bezug auf die Lebensphasen schärfen und diese mit Personen unterschiedlicher Biografien reflektieren.

Rahmen für die bewusste Gestaltung des Alltags aus verschiedenen Blickwinkeln.

Eigenen Fragen nachgehen und mögliche Wege für die Gestaltung der Zukunft aufzeichnen.

Auseinandersetzung mit dem Thema durch Inputs, Übungen und Gespräche im Plenum und in Kleingruppen sowie individuelle Arbeit.

Arbeit in einer Gruppe von maximal 12 Personen.

Wer sind wir

Wir begleiten und unterstützen Organisationen, Teams und Einzelpersonen als Beraterin, Coach, Mediatorin und Trainerin.

Im Umgang mit unseren Kunden legen wir grossen Wert auf Klarheit, Wertschätzung, Respekt und Authentizität. Unsere Arbeitsweise orientiert sich konsequent an Ressourcen und Lösungen und richtet den Blick immer auch auf das Gesamtsystem.

Mit Achtsamkeit und Engagement begleiten wir Veränderungs- und Entwicklungsprozesse. Dabei sind uns kleine Schritte genau so wichtig wie grosse Veränderungen. Wir erarbeiten pragmatische und nachhaltige Lösungen mit unseren Kunden.



P&O Personal- und Organisationsentwicklung

Franziska Hildebrand Alberti

Organisationsberaterin
Erwachsenenbilderin
Coach und Supervisorin

Cilgia Graf-Bezzola

Organisationsberaterin
Mediatorin sdm-fsm
Coach und Supervisorin

Mehr zur retraite und zu uns: www.pe-org-entwicklung.ch

Retraite 2024

Donnerstag, 21. November bis Samstag, 23. November 2024

Donnerstag ab 09.30 Uhr Begrüssungskaffee
Seminarbeginn 10.15 Uhr bis Samstag 16.00 Uhr

Kosten Retraite

3 Tage inkl. Material, Unterlagen und Infrastruktur

CHF 1'200

Pauschalarrangement Hotel Blausee

Das Pauschalarrangement beinhaltet 2 Übernachtungen, Frühstücksbuffet und Kaffeepausen, 3 leichte Mittagessen und 2 schöne Abendmenus, Mineralwasser/Softgetränke und Kaffee/Tee zu den Mahlzeiten.
Zimmer mit Dusche/WC

pro Person
CHF 600.00



Hotel Blausee

60 Minuten mit ÖV ab Bern.

info@blausee.ch, www.blausee.ch, Tel. 033 672 33 33

Übernachtung am Vorabend möglich.

Anfahrt: www.blausee.ch

Anmeldung

Anmeldung über www.pe-org-entwicklung.ch

P&O Personal- und Organisationsentwicklung

info@pe-org-entwicklung.ch, www.pe-org-entwicklung.ch

Cilgia Graf-Bezzola, Tel. 031 952 77 06 oder

Franziska Hildebrand Alberti, Tel. 044 389 84 52